

Tájékoztató a zsírleszívás műtétről

A különböző testtájakon helyileg felszaporodott zsírszövet kontúreltérést okoz, és ez esztétikai valamint pszichés panaszokhoz vezethet. Bár általában kisebb mennyiségű zsírszövet lokális lerakódásáról van szó, bizonyos testtájakon (pl. a has köldök alatti területe, a csípők, a comb külső része stb.) szinte lehetetlen ettől a feleslegtől megszabadulni fogyókúra vagy torna által. Ebben az esetben javasolt a zsírleszívás műtétje, ami a páciensnek nem tetsző arányok megváltoztatására szolgál a bőr alatti zsírszövet vastagságának csökkentésével. Mivel a műtét lényege a testarányok és kontúr változtatása a zsírsejtek mennyiségének a csökkentésével, az eredmény hosszan tartó.

A műtét

A műtét lényege, hogy a helyileg felszaporodott bőralatti zsírszövetet vákuum segítségével eltávolítjuk, ezáltal vastagságát a környezetben lévő rétegvastagsághoz igazítjuk. A beavatkozást helyi érzéstelenítésben, nagyobb mennyiség eltávolítása esetén altatásban végezzük, a behatolás fél cm-es metszésekből történik a kívánt területnek megfelelően. A zsírleszívás legújabb módszere az úgynevezett hatásnövelt vibrációs zsírleszívás, ami speciális készülék alkalmazásával sokkal kíméletesebbé és gyorsabbá teszi a műtétet mint a hagyományos módszer. Ennél a módszernél kisebb az erek sérülésének a veszélye, a fellépő vérvesztés és a műtét utáni megterhelés is.

Műtét utáni teendők.

A műtėti sebfelszínnek megfelelően duzzanat, folyadékgyülem képződése, bevérzés fordulhat elő. Ennek elkerülésére, valamint a bőr egyenetlen letapadása érdekében az első néhány napon jégelés, valamint négy héten át speciális, a beteg által a beavatkozás előtt felpróbált kompressziós ruha viselése szükséges. A műtét után megfigyelési időt követően a beteget **kísérővel** hazabocsátjuk. Az otthoni ápolás megszervezése, az utasítások betartása a páciensre hárul. A beavatkozást követően a beteget rendszeresen kontrolláljuk, a további tennivalókat is ekkor beszéljük meg.

Lehetséges szövődmények

A beavatkozás szövődményei két csoportra oszthatók: egészségügyi és esztétikai komplikációkra.

Egészségügyi komplikációk:

utóvérzés, gyulladás, duzzanat, savógyülem, bőrideg sérülés, bőrelhalás, zsírembólia, aneszteziológiai komplikációk. Ezek azonban - hála az orvostudomány fejlődésének - egyre ritkábbak, előfordulásuk esetén kezelhetők.

Esztétikai szövődmények: felületi kontúregyenetlenségek, bőrszín elváltozás, hegproblémák, aszimmetria. Ezek a szövődmények ismételt beavatkozással korrigálhatók.

Gyógyulási kilátások

Mint említettük a zsírleszívás esetén a műtėti sebfelszín viszonylag nagy területet jelent, ezért a műtėti megterhelés sem elhanyagolható. A beavatkozás megterheli a szervezetet, gyengébb, aluszékonyabb lesz a megszokottnál. Feküdni nem szükséges, de sok pihenésre van szükség néhány napig. A beavatkozást követően az érintett területen duzzanat, helyi fájdalom, nyomásérzékenység, bőralatti bevérzés jelentkezhet. A fájdalom általában néhány napig tart, egyszerű fájdalomcsillapító (Algopyrin, Donalgin, Cataflam) használatával uralható. A kialakult duzzanat, esetleg véraláfutás felszívódásához néhány hét szükséges, ez azonban nem jár fájdalommal, csak kék-zöld-sárga elszíneződést okoz. A fent leírtakból következik, hogy a végleges formát csak általában 6-8 héttel a zsírleszívás után nyerjük el. A műtétnél kialakított forma megőrzéséhez a kompressziós ruha viselése elengedhetetlen.

A zsírleszívás eredménye akkor állandó, ha a testsúly változatlan marad. Hízás-fogyás természetesen a kezelt területeket is érinti a kialakított arányok azonban nem változnak.